

МЕНЮ
« 11 » « Октября » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Биточек из птицы с овощами	60		167,6
Картофель отварной	100		90,43
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	272,96
Льготный комплекс №4			
Биточек из птицы с овощами	60		167,6
Картофель отварной	100		90,43
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	272,96
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Гуляш из птицы	50/50		254,3
Каша гречневая вязкая	100		85,81
Чай с сахаром и лимоном	200		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			445,04
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Щи вегетарианские со сметаной	200/10		84,8
Печень говяжья по-строгановски	60/30		179,49
Макаронны отварные	100		131,6
Кисель витаминизированный	200		105
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	464,09
Комплекс 5-11 классы « Гимназист »			
Борш с картофелем, мясо птицы, сметана	250/10/10		127,4
Печень говяжья по-строгановски	90/50		271,78
Каша гречневая рассыпчатая	180		237,31
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		108,26
Итого:		185,00	814,35
Комплекс 5-11 классы Гимназист № 2			
Печень говяжья по-строгановски	90/50		271,78
Каша гречневая рассыпчатая	180		237,31
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		108,26
Итого:		170,00	686,95
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежей капусты с болгарским перцем и огурцом, зелень	100	22,00	69,5
Салат « Клюковка »	60	25,00	72,6
Супы			
Борш с картофелем, мясо птицы, сметана, зелень	250/10/10/2	32,00	128,6
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Минтай, запечённый с сыром и сметаной	100	72,00	154,4
Свинина, запечённая с луком и сыром	60/30	99,00	375,32
Биточек из птицы с овощами	100	82,00	279,3
Курица, запечённая (окорочка)	100	125,00	255,3
Печень, запечённая с луком	90/15	97,00	254,13
Гарниры			
Капуста тушёная с болгарским перцем, зелень	100/2	26,00	193,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	17,00	237,31
Напитки			
Компот яблочно-клубничный с лимоном	200	15,00	69,6
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: *Ширяева Т.В.*
Отв. за питание: *Балахнина С.С.*